



ENZAN SO
アルプスの女王燕岳 2,763m

北アルプス燕岳 2,763m 燕岳の冬山情報 2017-18年号

え ん

ざ ん

そ う

燕山荘

冬

2017-18
GROUP

12月 1月

一年の終わりと始まりを
燕山荘で迎えよう！

年末年始冬営業

2017 12月23日 日～ 2018 1月7日 日

1月 2月 3月

冬山はじめての一步、雪と戯れよう！

**スノーシューで行く
絶景 雪の原野**

4月 5月

雪山登山の技術を楽しく学ぼう！

**燕山荘ビギナー
春山登山教室**

6月

**有明山(信濃富士)登頂ツアー
雷鳥観察会**

冬
の
燕
岳

美しさ際立つ雪のベール

有明荘

【予約開始 3月1日 日～】

2018年 4月24日 日 OPEN

燕山荘

【予約開始 3月1日 日～】

2018年 4月25日 日 OPEN

雪山に登ることは装備・危険回避・安全登山のためのノウハウなど 登山の全てのエッセンスが集積されています。

冬山は風が強いので装備が重要です。
冬山での低体温症に気をつけましょう。

- 冬山はコースタイム、体力ともに夏山の 1.5 倍かかります。
- 合戦小屋に 2 時前に通過。遅くとも燕山荘に 3 時 30 分までに到着するスケジュールでお越しください。(日没 4 時 30 分)
- ゲートから直接登る場合は、かなりの体力が必要です。
- カロリーのあるものを食べましょう。●暖かい服装を身につけましょう
- 強風に注意しましょう。●単独行動を避けましょう。
- 装備・注意についてのお問い合わせは、燕山荘ホームページまたは松本事務所まで

※低体温症になると行動力、思考力、判断力がなくなります。
※合戦小屋から上は急に気温が -10℃ ほど下がることがあります。
※一人では適切な判断がつきにくく、状況を悪化させてしまうことがあります。
単独行動は避けましょう。

- 服装
アウターシェル上下(カッパ不可) ダウンのインナー上下 中間着 ウール系ソックス ロングスパッツ ネックウォーマー
サングラス 帽子2種類(毛糸の帽子と目出帽) オーバークロブ、インナークロブ、薄手の手袋(予備も必要です)
- 装備
冬用登山靴 ビッケル わかん アイゼン(10本爪以上) ゴーグル
- その他
冬用登山靴、軽アイゼンは危険です。※登山靴とアイゼンの相性はとても大切です。これからアイゼンをご購入される方はスポーツ店に登山靴をお持ちいただき、その場でアイゼンとあわせてからお求めください。また、事前に脱げることなく歩く練習をお薦めします。
- 行動食 着替え 日焼け止め タオル 携帯用保温ポット(お湯入り) カメラの予備バッテリー ふくだけのメイク落とし(女性)
- ※冬季は水は殆ど使えないと考えてください。

\\ 燕山荘スタッフと専門ガイドがツアーをご案内。雪山のノウハウは私たちにおまかせください。 //



2017年 たくさんの笑顔と出会いをありがとうございました。
2018年もよろしくお祈いします。

2018年は
3月1日より
予約開始



燕山荘

燕山荘のお問い合わせ
TEL.0263-32-1535
2018年3/1 予約受付開始

有明荘のお問い合わせ
TEL.0263-84-6511
2018年3/1 予約受付開始

年末年始のお問い合わせ
TEL.090-1420-0008
燕山荘直通 2018.12/23~1/7

一般室・個室は到着時便利なWEB予約があります。 www.enzan-so.co.jp 燕山荘 検索

※天候の悪化、その他の理由によりガイドの判断で相応の措置を取らせていただきます。予めご了承ください。

燕山荘 長野県知事登録旅行業 第2-529(社) 全国旅行業協会正会員

最新情報は WEB から ●燕山荘のご宿泊、イベントも WEB からご予約いただけます。
<http://www.enzan-so.co.jp> ●お問い合わせはお電話で TEL.0263-32-1535

◎発行元：燕山荘松本事務所
〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10 TEL.0263-32-1535
編集長 赤沼 健至
表紙：初日の出に照らされた燕山荘

冬の燕岳を安全に体験するためのステップアップ

燕岳は冬山の入門コースです。まずは夏山登山や燕山荘のイベントに参加して経験と知識、情報を入手してから冬山に挑みましょう。



初めての冬山登山は燕山荘のガイド付き登山をおすすめします。

STEP 1 夏の燕岳に登る

夏の燕岳に登り、体力確認や情報を得ましょう。冬山は1.5倍の時間がかかります。

STEP 2 スノーシューツアーに参加

雪のある時期の山歩きと寒さに慣れ、雪山に登る装備、知識をガイドから学びましょう。

STEP 3 春山登山教室に参加

滑落停止、ピッケルワーク、アイゼンワークの講習で実体験を積みましょう。

STEP 4 年末年始の冬の燕岳に登る

段階を追って厳冬の燕岳に登頂することで、登山の技術や知識の集大成としていただきたいです。

STEP 1 夏の燕岳



6月



7月



8月



9月

STEP 2

スノーシューツアー

2018年1月～3月

梅池自然園

雪山を楽しんでいただくために
私たちがガイドする企画を
考えました！



燕山荘グループ代表
赤沼健至

スノーシューは運動不足になりがちな
冬の有酸素運動にピッタリです。



北ハケ岳

雄大な雪のハケ岳は最高にきれい！

雪があればどこでも行ける！ 夏山にはない不思議な景色と体験！ スノーシューで行く 絶景雪の原野

燕山荘スタッフのガイドが冬の白馬山麓をはじめ上高地、ハケ岳などのとっておきのエリアへご案内いたします。はじめての方でもすぐに雪の世界を体験していただけます。

【梅池自然園大パノラマスノーシューツアー 1泊2日 22,000円】

①1/27(土)・28(日) ②2/17(土)・18(日)

【霧氷輝く北ハケ岳スノーシューツアー 2泊3日 37,000円】

①2/2(金)～4(日) ②2/23(金)～25(日) ③3/9(金)～11(日)

【上高地・乗鞍スノーシューネイチャーツアー 2泊3日 43,000円】

①3/2(金)～4(日)

【白銀に輝く梅池展望温原スノーシューツアー 日帰り 8,000円】

①3/17(土) ②3/18(日) ③3/22(木) ④3/24(土) ⑤3/25(日)

新企画【親子で体験スノーシューツアー 日帰り 大人8,000円、小学生5,000円】

①3/21(水)

新企画【戸隠スノーシューツアー 1泊2日 43,000円】

①2/11(日)～13(火)

※スノーシューハイキングは冬山の装備でお出かけください。※ケーブル等交通費は各自のご負担となります。



ホットワインとおやつ



雪のテーブルとイスでお楽しみランチ♪



上高地

上高地の川の上！こんな景色はじめて～！



梅池自然園

キラキラ輝く樹氷が神秘的～！



上高地

大正池より穂高連峰を望む。



梅池自然園

誰も踏み込んでいない雪の原野を歩こう！



梅池展望温原

青空と雪と山、スノーシューって最高～！



梅池自然園

ふわふわの雪のベッドが気持ちいい～♪



北ハケ岳

雪と風が作りだす樹群に圧倒～！

STEP 3

春の燕岳

燕山荘 2018年4月25日(水) OPEN



ザイルワーク

ピッケルの使い方

アイゼンの使い方

滑落停止訓練

防風体勢

天気予報の見方

GWの北アルプスはまだ冬山です。雪山の技術を楽しく学びましょう。

燕山荘ビギナー春山登山教室

実際に体験することは調べて得た知識とは大違いです。春山教室で滑落停止、ピッケルの使い方、アイゼンの歩き方など、雪山での基本的な技術を体験しましょう。気温の暖かい春山は講習会には最高の季節です。

[2泊3日 43,500円] 4/30(月)～5/2(水)

[1泊2日 25,500円]

①4/28(土)～29(日) ②5/3(木)～4(金) ③5/5(土)～6(日)

④5/12(土)～13(日) ⑤5/19(土)～20(日) ⑥5/26(土)～27(日)

有明山(信濃富士)
登頂ツアー

6/9(土)～10(日) 9日(土) 有明荘前泊



残雪の北アルプスがとってもキレイ！

雷鳥観察会

①6/23(土)～24(日)
②6/30(土)～7/1(日)

こんなに近くで見れるなんてラッキー！



天気予報講習



燕山荘をめざして！



滑落停止講習



ザイルワーク講習



登頂————!! 雪山が楽しくなりました！

STEP 4

年末年始燕岳

燕山荘 2017年12月23日(土)～2018年1月7日(日) ※7日の宿泊まで

2018年で開業97年。

燕山荘は北アルプスに佇む山小屋です。



特製のクリスマスケーキで乾杯～！



燕山荘を目指して



毎年恒例の餅つき！



お正月のおもてなし、お雑煮をどうぞ！



お祝いのプリと一緒に登頂——！

一年の終わりと始まりを燕山荘で迎えよう！

燕山荘 年末年始冬営業

2017.12/23(土・祝)～2018.1/7(日)
※7日の宿泊まで

宿泊は完全予約制となります。



雪化粧の燕岳、足下まで真っ赤に染まる絶景の御来光など燕岳が一番キレイなシーズンとなります。スタッフ一同、楽しいイベントを多数ご用意してお待ちしています。
※厳冬期の燕岳は体力、装備、天候による判断など自己責任の世界となります。詳しくはWEBで!!

冬期燕岳登頂ツアー

白銀の北アルプスと出合える感動の別天地。大気が澄み渡り、紺碧の空がまぶしい冬の燕岳を燕山荘スタッフが1泊2日と2泊3日でガイドいたします。

[1泊2日 31,000円]

①12/24(日)・25(月) ②12/28(木)・29(金) ③1/7(日)・8(月・祝)

[2泊3日 49,600円]

①12/31(日)～1/2(火) ②1/3(水)～5(金)

※このツアーへのご参加は、夏の燕山荘～槍ヶ岳まで縦走出来る体力が必要です。
※装備に不備がある場合(冬山の場合、非常に危険を伴いますので)、集合場所までお越しただいてもガイドの判断によりお帰りの場合がありますので予めご了承ください。