



ENZAN SO  
アルプスの女王 燕岳 2,763m

えん

ざん

そう

# 燕山荘 2016 GROUP

いただく  
北アルプスの頂きで歴史を刻む  
**伝統の山小屋**

泊まってよかった山小屋 燕山荘 2016年 **全国1位**  
燕山荘 2008年 **全国1位**  
ヒュッテ大槍 2016年 **全国7位**  
(山と溪谷社本紙 2008年, 2016年)

泊まってみたい山小屋 燕山荘 2016年 **全国1位**  
燕山荘 2008年 **全国2位**  
ヒュッテ大槍 2016年 **全国10位**  
(山と溪谷社本紙 2008年, 2016年)  
燕山荘 2007年 **全国1位**  
(ヤマケイ JOY 2007年)

好きな山 燕岳 2016年 **全国7位**

いちばん好きな山小屋 燕山荘 2007年 **全国1位**  
ヒュッテ大槍 2007年 **全国9位**  
(ヤマケイ JOY 2007年)

日経プラスワンなんでもランキング (2013年2月)  
燕岳のコマクサ **全国11位**

燕山荘 GROUP

**有明荘  
大天荘  
ヒュッテ大槍  
合戦小屋**

海外の山に感動感激を求めて  
旅行会社 **天溪**



燕山荘グループ代表  
赤沼健至





**使命**

四季を通して大自然の尊さと美しさを皆様に伝えていきます。

**自然**

四季のパノラマを堪能、日の出・日の入り、雷鳥、高山植物の観察…。

**人**

オーナーによるアルプホルン演奏と山の話、スタッフの登山ガイド。

**食**

喫茶店で雄大な景色を眺めながらの珈琲や生ビール、ケーキセット。

**楽**

イベント満載！売店には数々のオリジナルグッズがあります。

**心**

雄大な自然による癒しと感動を体感、心のリラクゼーションに。

**利便**

利便性のよいアクセス、各コースの起点となる安全整備の登山道。

**創設**

1921年（大正10年）、今年 95 年を迎える歴史と伝統の山荘です。

**収容**

燕山荘600名、大天荘150名、ヒュッテ大槍76名、有明荘80名

**予約**

ご予約は、WEB または松本事務所でお受けいたします。



燕山荘 サンプル主任 小川 陽子

燕山荘 フロント主任 稲垣 真子

燕山荘 料理主任 大塚 信幸

ヒュッテ大槍 支配人 井村 克彦

燕山荘 支配人 河地 清人



燕山荘 グループ代表 赤沼 健至

天溪代表 赤沼 敏治

有明荘 支配人 丸山 記男

大天荘 支配人 榎 寛昭

燕山荘 売店主任 林 正美

合戦小屋 主任 吉田 健一

**有明荘**

TEL.0263-84-6511 燕岳登山口下：標高 1,380m

2016年4月23日 国～11月23日 水祝

**自慢の大露天風呂は開放感抜群！自慢の料理もお楽しみください。**

北アルプスの名峰、燕岳・大天井岳・有明山に囲まれた中部山岳国立公園内中房溪谷、人里を離れ車で40分、秘境ともいえるこの地から湧き出る天然温泉と、自然が織り成す四季折々の美しい風景が訪れる人々を迎え入れてくれます。燕岳登山口まで700mです。



**大自然に抱かれた開放感抜群の湯**

源泉から湧き出す豊富な掛け流しのお湯は、肌にやわらかく、身体の芯からあたたま極上の温泉です。山登りの疲れも癒されます。乗合バスも停まります。

- 泉質：単純硫黄温泉（低張性アルカリ性高温泉）
- 効能：神経痛、リュウマチ、糖尿病、胃腸病など
- 日帰り入浴：10:00～17:00

※燕山荘宿泊の方には割引あります。



一番人気は山賊焼き定食！

ボリューム満点！の山賊焼き定食、ソースカツ丼、天ぷらそば、安曇野産地ビールが人気です。燕まんじゅうは売店の一番人気です。

山奥の温泉ですが、「何もない贅沢」がここにはあります。手つかずの大自然と天然温泉が時の経つのを忘れてさせてくれます。一度「心」まで癒してみませんか？



有明荘支配人 丸山 記男



登山の後のお風呂と生ビールは最高だね！



売店 No.1 の売れ筋商品！



これ最高～！温泉とマッサージ！

情報を共有して山にのぼろう！

- 下山後だけに必要な手荷物を無料で預かりいたします。（朝6時より）
- 朝食をお弁当にすることができます。お昼のお弁当も承っております。
- ご宿泊になられた方は、下山後の入浴が無料でご利用いただけます。
- 燕岳の天気予報を毎日更新しています。
- 燕山荘直営だから山に詳しいスタッフが揃っております。何でもご相談ください。
- 燕山荘グループにご宿泊の方には入浴割引券でご入浴いただけます。
- 宅配便のお取り扱いも行っています。

有明荘からの所要時間

●登山口まで徒歩15分 ●燕山荘まで徒歩約5時間30分 ●大天荘まで徒歩約8時間

※館内は全て禁煙になっております。



安曇野の最高峰大天井岳頂上まで10分。槍・穂高連峰や北アルプスの大パノラマが圧巻。夕食のお魚とお肉のチョイスも大人気です。

槍・穂高連峰、剣・立山連峰、ハケ岳連峰、南アルプス、遠く富士山などなど、名峰ぐるり360℃見渡せる大パノラマ山頂までは、小屋から歩いてわずか10分。大天荘は、槍ヶ岳と常念岳の分岐、北アルプス有数のビューポイントに建っています。静かで広々、ゆったり泊まれる山小屋です。ご夕食のメイン料理はお魚とお肉からお選びいただけます。

### ランプのタベ

夕食後、ランプの灯りの下で、大天荘周辺の四季の移ろいを紹介するスライドショーはじめ、スタッフ独自の夜会をご堪能ください。もちろん軽食のサービスがあります。

9月・10月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘 WEB にてお知らせします。



豊富なランチメニュー インディアンランチ・豚汁セット・冷中華ほか個室も3部屋完備しています。要予約  
燕山荘を12時までには出発しましょう。約3～4時間です。



インディアンランチ

日本一標高の高い芋煮会  
銀色に染まりゆく北アルプスの山肌を見ながら、秋の味覚「芋煮」を楽しみましょう。

9月・10月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘 WEB にてお知らせします。



常念山脈の最高峰である大天井岳頂上からの眺めは、これまた最高です。アットホームな小屋の雰囲気もお楽しみください。



大天荘支配人 榎 寛昭

## ヒュッテ大槍

2016年7月1日(四)～10月10日(日)

槍ヶ岳東鎌尾根稜線：標高 2,884m

TEL.090-1402-1660

憧れの槍ヶ岳、小屋の前から御来光が望める唯一の場所です。夕食時にはウェルカムワインをサービス!

槍ヶ岳(3,180m)を望む最高のビューポイントにある山小屋です。槍沢からの登山路は素晴らしいお花畑、日本を代表する迫力ある大展望が味わえます。ヒュッテ大槍はゆっくり、ゆったりくつろげるをテーマに取り組み、お部屋もゆったりお泊まりいただける工夫をしているアットホームな山小屋です。夕食にはウェルカムワインのついた洋風手作り料理をお楽しみください。



大槍スタッフと行く紅葉の天狗池“逆さ槍”で有名な天狗池へ大槍スタッフと出かけてみませんか。

8月・9月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘 WEB にてお知らせします。



夕食時にはウェルカムワインをお迎えします。

ヒュッテ大槍 支配人 井村 克彦

## 合戦小屋

2016年4月下旬～11月下旬

合戦尾根：標高 2,350m

北アルプス唯一のオアシス。

燕岳登山口から約4時間、燕山荘まであと90分のところにある休憩所。登山者の少ない早朝などはリスやカモシカなどの野生動物が顔を出します。小屋から10分ほど登れば槍ヶ岳が望めます。

★合戦尾根・森林限界直下の地点 キャンプ10張可  
★売店／昼食・飲料・果物の販売  
★名物／日本一の下原のスイカと合戦うどん。

※合戦小屋に宿泊はできません。  
※燕山荘のテント場がいついばいの場合合戦小屋にテントを張っていただく場合がございます。



合戦小屋のスイカって本当においしいです！ここでゆっくりされると高山症状がでにくくなります。



## 旅行会社 天溪

TEL.0263-33-0045 FAX.0263-32-0898

天溪の海外トレッキング。大自然に感動・感激・満足を求めて...

海外トレッキングツアー企画・施行

日本の山から世界の山へエベレスト、モンブラン、マッターホルン、私がご案内いたします。



長野県知事登録旅行業第3-445号  
総合旅行業務取扱管理者 赤沼敏治(社) 全国旅行業協会正会員

- ミルフォードトラックとマウントクック
- インカ道トレックとマチュピチュ遺跡
- 花のスイスアルプスハイキング
- 花・紅葉のカナディアンロッキー
- 夏のアルプスオートルート
- ピレネー国境横断ハイキング
- ツールドモンブラン
- チロルとドロミテハイキング
- エベレスト街道トレッキング

天溪代表 赤沼 敏治

| 料金表 | 一泊二食            | 燕山荘   | ヒュッテ大槍 | 大天荘   | 有明荘*         |
|-----|-----------------|-------|--------|-------|--------------|
| 大人  | 9,800           | 9,800 | 9,800  | 9,800 | 9,800/11,700 |
| 小学生 | 5,800           | 5,800 | 5,800  | 5,800 | 6,700/8,000  |
| 中学生 | 6,800           | 6,800 | 6,800  | 6,800 | —            |
| 高校生 | 7,800           | 7,800 | 7,800  | 7,800 | —            |
| 大学生 | 学割500円割引(学生証提出) |       |        |       | —            |

\*有明荘 7/15(金)～8/28(日)および土・祝前日(9月～10月の間)はオンシーズン料金となります。  
\*有明荘は入湯税(12歳以上)150円が別途かかります。

燕山荘

●燕山荘の宿泊のご予約・イベントのお問い合わせ  
※イベント日程は変更する場合がございます。直接ご確認ください。

TEL.0263-32-1535

燕山荘松本事務所 〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10 (月～金曜日 9:00～17:00)

●積雪・開花など旬の情報のお問い合わせ  
燕山荘直通

TEL.090-1420-0008

www.enzanso.co.jp

●有明荘の宿泊のご予約  
※ご予約は3/1(火)～

TEL.0263-84-6511

燕山荘 検索





## 燕岳は初級～上級まで多彩なコースを持つ山です。

- ①初級／燕岳登山と登山口下有明荘の温泉 北アルプスが初めての方には最適です。
- ②中級／北アルプスの大パノラマ銀座コース（燕岳～大天井岳～常念岳～蝶ヶ岳）  
燕岳と槍・穂高連峰の迫力ある大パノラマが楽しめる人気コースです。
- ③上級／表銀座コース 表銀座（燕岳～大天井岳～西岳～槍ヶ岳～上高地）  
槍ヶ岳を目指すならば世界一美しい縦走をお楽しみください。

燕山荘グループの山小屋は、美しい表銀座の縦走路を楽しんでいただくためにスタッフがそれぞれの目的をもっておもてなししています。

### 表銀座コースタイム



### 燕岳登山口コースタイム



### 交通のご案内

#### 鉄道ご利用の場合

JR 大糸線・穂高駅下車→乗合バス（60分）  
→燕岳登山口へ

#### マイカーの場合

長野自動車道安曇野インター→燕岳登山口へ  
※マイカーの場合は燕岳登山口まで約1時間20分

**乗合バス** 穂高駅からしやくなげ荘経由有明荘、燕岳登山口まで運行しております。（片道1,700円）  
※有明荘バス停から乗り降りできますので、温泉にゆっくりご入浴してください。

#### 乗合バスの時刻、タクシー、マイカー陸送についてのお問い合わせ先

安曇観光タクシー TEL.0263-82-3113  
南安タクシー TEL.0263-72-2855

### 無料駐車場のご案内

#### 燕岳登山口付近駐車場

燕岳登山口・有明登山口付近には3カ所の無料駐車場（合計120台）があります。※最盛期の週末、連休など、燕岳登山口の駐車場が満車の場合は、安曇野市の誘導員が穂高街内の駐車場をご案内いたします。  
安曇野市街の登山者専用駐車場から乗合バス等の公共交通機関ご利用にご協力ください。

#### 安曇野の駐車場

常念岳方面・槍ヶ岳方面へ縦走される方は、安曇野の駐車場をご利用いただくようお願いいたします。

- しやくなげ荘の登山者専用駐車場（50台）
  - 乗合バス（片道1,200円）で登山口まで行くことができます。
  - 穂高駅近くの穂高駐車場（約200台）
  - 安曇野の里内の田淵行男記念館併設の駐車場（10台）
- いずれも乗合バスのバス停が近くにあり燕岳登山口まで行くことができます。

詳細は燕山荘ホームページのアクセスページをご覧ください。

### 燕山荘 4 大マナー

- ①自然のものは自然のままに。
- ②持ち込んだ物は持ち帰ろう。
- ③野生動物にエサは与えない。
- ④他人に迷惑はかけない。

マナーを守って楽しく登りましょう。





## 春



残雪の北アルプス  
**燕岳春山登山**



山の楽しさが揃っている美しい山  
**アルプスの女王燕岳**



創業95年の歴史ある  
北アルプスの山小屋 燕山荘



### 燕山荘ビギナー春山登山教室

滑落停止、ピッケルの使い方、アイゼンの歩き方など、雪山での基本的な技術をお伝えします。春山初体験でも、安心して楽しく登っていただけます。そして冬の燕岳へステップアップしてみましょう。



**【2泊3日】** 4/29(金)～5/1(日) 4月～6月初旬はまだ雪山です。  
**【1泊2日】** ①5/3(火)・4(水) ②5/5(木)・6(金)  
③5/7(土)・8(日) ④5/14(土)・15(日)  
⑤5/21(土)・22(日)



### 大自然からのプレゼント 創立95周年 燕山荘グループスタッフ

会期：平成28年5月24日(火)～29日(日)  
時間：10時～18時 ※最終日は16時まで  
会場：松本市美術館  
長野県松本市中央4-2-22  
燕山荘グループのスタッフならではの迫力の写真で、こころ豊かな日本の自然を楽しんでください。

### ライチョウ観察会

6月になるとライチョウは恋の季節を迎えます。専門講師も同行します。野鳥の宝庫、燕岳をゆったりとお楽しみください。赤沼千尋は著書「山の天辺」の中で「霧がーカ所サアツとふかれて、のぞいた視界の岩の上に、さり気なくたたずんでいる鳥。これが雷鳥を見受ける時の多くの姿である。・・・驚や鷹のように利己的な鋭さはなく、燕のような敏捷さもないが、ゆったりとした胸のふくらみをもって隠見する霧間の姿は神々しいまでに美しい。」と記しています。

①6/18(土)・19(日) ②6/25(土)・26(日)



### 順天堂大学医学部 夏山診療所

1953年に順天堂医大山岳救護所が開設され、63年の歴史があります。診療料はお客様の負担となります。7月中旬～8月下旬まで



### キッズプレゼント

小学生以下のお子様に登頂証明書を贈呈いたします。お子様達にとって楽しいアルプス登山のひとつを過ぎていただけるように、様々なイベントプログラムを企画しています。ご家族揃って燕岳ならではの夏休みのひとときをお過ごしください。



夏



創業95年の歴史ある山小屋

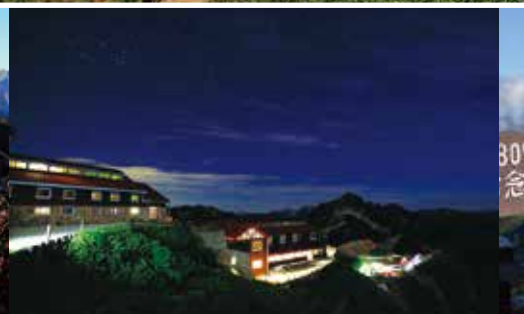
2,712m 稜線上に建つ燕山荘

### 燕岳の岩峯と槍・穂高連峰をめざすアルプス銀座

幻想的の山頂の岩塔群は静寂な別天地です。こんな地形は他では見られません。「それは緑のハイマツの間にニョキニョキ立っている白い岩の群れである。それは野生的な岩でなく、造化の神が長年かけて入念に手を施したようなすべすべした肌をしている。」と深田久弥は「瀟洒なる自然」のなかに記している。また赤沼千尋も「・・・あのガッシリと堅い峯の岩石が烈々と陽に燃えやがてバラ色に移り、遂に陽炎の如く揺らめいて消え去ろうとする時、峯を支える谷々は暗く押し静まって私たちの心が峯の光と共に大空へ浮かび出す…」と感傷的な文章を記しています。(赤沼千尋著「山の天辺」より)



イルカ岩



写真展

燕山荘グループ代表  
赤沼健至



### 親子ふれあいファミリー登山教室

自然観察とランチづくり。盛りだくさんの内容で大人気です。親子の絆が深まる楽しい登山教室です。夏休みの思い出に親子揃って燕岳にのぼりませんか。

- ①8/ 8(月)・ 9(火)
- ②8/10(水)・11(木)
- ③8/15(月)・16(火)

※各回親子参加 限定13組  
※特別講師は登山家 大蔵喜福氏(予定)



お腹ペコペコ！  
おいしい昼食が待っています！



お客様の声

初めて燕山荘を利用させていただきました。友人から「良い所だからぜひ行ってきて。」と薦められ、この夏の山旅にと選びました。冷えたスイカ、晴れ間から見えた槍、アルプスの山並み、コマツのかわいらしさに元気をもらいました。そしてどなたも心配りの行き届いたスタッフの皆さんのもてなし、赤沼さんの山の話に感動して下山してきました。近いうちにまた訪ねたいです。 東京都 30代 YA 様



### 新そば祭り

燕山荘スタッフが腕ふるって新そばを打ちます。10/30(日)



### 表銀座縦走ツアー

すばらしい紅葉を眺めながら、北燕～燕岳～大天井岳～そして槍ヶ岳へ。お泊まりは大天荘、ヒュッテ大槍とグループの山荘でゆったり。世界一美しい稜線をスタッフと一緒に歩きましょう！

- ①9/25(日) 燕山荘泊
- ②9/26(月) 大天荘泊
- ③9/27(火) ヒュッテ大槍泊





# 夏



自然の色彩の鮮やかさに魅了される  
**紅葉の燕岳**



## 燕山荘名物 アルプホルンと人気のTシャツ

燕山荘名物オーナー赤沼のアルプホルンと山の話はアルプスが初めての方には必見です。ルール、マナーなど次の山行につながる大切な話を伝えています。

山小屋に置いてTシャツやパンダナを  
購入し、すぐ着る方が  
増えています。



## 健気に咲く高山の花々

北燕岳や蛙岩周辺の白砂斜面には、高山植物の女王と呼ばれる淡いピンクのコマクサが咲き、そして稜線にはミヤマキンバイの黄、イワウメの白が可憐です。コゼンタチバナ、エゾシオガマ、テガタドリなどがハイマツと棲み分けて安曇野側斜面に広がります。



コマクサ



オオサクラソウ



## 燕岳クラシックコンサート

32年の歴史有る燕山荘恒例の夏イベント！

8/27(土) 19:30 開始予定  
国際スズキ・メソード音楽院の皆さんによるバイオリンコンサート。燕山荘を訪れるお客様にとって、心に残る思い出のメモリーを奏でる楽しい企画。



拍手喝采!!  
北アルプスに響きます！



山小屋で  
ケーキが食べれる  
なんて最高！

## 人気商品がいっぱい 山小屋売店コーナー

人気のTシャツをはじめ、パンダナ、バッジなど有名デザイナーの商品がたくさん揃っています。



ステキなパンダナ見つけました！





秋



冬



雪が感動を呼ぶ  
**冬の燕岳**



**冬の燕岳を安全に  
体験するための  
ステップアップ**

冬山は過酷な条件下での登山となります。  
まずは夏山登山や燕山荘のイベントに参加して  
経験と知識、情報を入手してから冬山に挑みましょう。

**STEP 1 夏の燕山荘に登る**

**STEP 2 スノーシューツアーに参加**

**STEP 3 春山登山教室に参加**

**冬山登山に挑戦！**

初めての冬山登山は燕山荘の  
ガイド付登山をおすすめします。

**冬山での低体温症に気をつけましょう。**  
低体温症になると行動力、思考力、判断力がなくなります。  
合戦小屋から上は急に気温が-10℃ほど下がることがあります。

- ① カロリーのあるものを食べましょう。
- ② 暖かい服装を身につけましょう
- ③ 単独行動を避けましょう。
- ※ 一人では適切な判断が付きにくく、状況を悪化させてしまうことがあります。
- ④ 強風に注意しましょう。

詳しくは燕山荘ホームページをご覧ください。

**秋の紅葉と好評のケーキフェア**  
10/3(月)～7(金)



**燕山荘年末年始冬営業**

白銀の北アルプスと出合える感動の  
別天地。大気が澄み渡り、紺碧の空  
がまぶしい冬の山が一番美しいのは  
年末年始です。

12/23(金・祝)～1/8(日)

※ 1/8(日)の宿泊まで  
※ 詳しくは WEB の情報を  
ご覧ください。



**心も体も温まろう！  
あったか鍋月間**

寒さがきびしい季節です。鍋を  
囲んで心も体も温まりましょう。  
11/6(日)～18(金)



ミヤマキンバイ

**お正月恒例  
燕岳登頂ガイドツアー**

燕山荘スタッフが冬の燕岳を  
2泊3日でガイドいたします。

- ① 12/23(金)～25(日)
- ② 12/27(火)～29(木)
- ③ 12/31(土)～1/2(月)
- ④ 1/3(火)～5(木)
- ⑤ 1/7(土)～9(月)



**スノーシュー  
ハイキング**

1月～3月、燕山荘のスタッフのガイドで冬の白馬山麓をはじめ上高地、ハケ岳などのとっておきのエリアへご案内いたします。はじめての方でもすぐに雪の世界を体験していただけます。

