



ENZAN SO
アルプスの女王燕岳 2,763m

えん

ざん

そう

燕山荘

2015
GROUP

いちばん好きな山小屋 燕山荘 **全国1位**

ヒュッテ大槍 **全国9位**

いちばん泊まっていたい山小屋 **全国1位**

(ヤマケイ JOY 2007年)

泊まってよかった山小屋 **全国1位**

泊まっていたい山小屋 **全国2位**

(山と溪谷社本紙 2008年)

日経プラスワンなんでもランキング
燕岳のコマクサ (2013年2月) **全国11位**

燕山荘 GROUP

表銀座縦走
あこがれの槍ヶ岳に登頂

有明荘

大天荘

ヒュッテ大槍

合戦小屋

海外の山に感動感激を求めて

旅行会社 天溪

大自然の芸術
絶景の燕岳

燕山荘グループ代表
赤沼健至



燕岳は初級～上級まで多彩なコースを持つ山です。

- ①初級／燕岳登山と登山口有明荘の温泉 北アルプスが初めての方には最適です。
- ②中級／北アルプスの大パノラマ銀座コース（燕岳～大天井岳～常念岳～蝶ヶ岳）
燕岳と槍・穂高連峰の迫力ある大パノラマが楽しめる人気コースです。
- ③上級／表銀座コース 表銀座（燕岳～大天井岳～西岳～槍ヶ岳～上高地）槍ヶ岳を目指すならば世界一美しい縦走路をお楽しみください。

燕山荘グループの山小屋は、美しい表銀座の縦走路を楽しんでいただくためにスタッフがそれぞれの目的をもっておもてなしています。

表銀座コースタイム



燕岳登山口コースタイム



登り約5時間30分 下り約3時間30分

交通のご案内

鉄道ご利用の場合

JR 大糸線・穂高駅下車→乗合バス(60分)
→燕岳登山口へ

マイカーの場合

長野自動車道安曇野インター→燕岳登山口へ
※マイカーの場合は燕岳登山口まで約1時間20分

乗合バス 穂高駅からしやくなげ荘経由有明荘、燕岳登山口まで運行しております。(片道1,700円)
※有明荘バス停から乗り降りできますので、温泉にゆっくりご入浴してください。

乗合バスの時刻、タクシー、マイカー送迎についてのお問い合わせ先

安曇観光タクシー TEL.0263-82-3113
南安タクシー TEL.0263-72-2855

無料駐車場のご案内

燕岳登山口付近駐車場

燕岳登山口・有明山登山口付近には3カ所の無料駐車場(合計120台)があります。※最盛期の週末、連休など、燕岳登山口の駐車場が満車の場合は、安曇野市の誘導員が穂高街内の駐車場をご案内いたします。安曇野市街の登山者専用駐車場から乗合バス等の公共交通機関ご利用にご協力ください。

安曇野の駐車場

常念岳方面・槍ヶ岳方面へ縦走される方は、安曇野の駐車場をご利用いただくようお願いいたします。

- しやくなげ荘の登山者専用駐車場(50台)
 - 乗合バス(片道1,200円)で登山口まで行くことができます。
 - 穂高駅近くの穂高駐車場(40台)
 - 安曇野の里内の田淵行男記念館併設の駐車場(10台)
- いずれも乗合バスのバス停が近くにあり燕岳登山口まで行くことができます。

詳細は燕山荘ホームページのアクセスページをご覧ください。

燕山荘 4大マナー

- ①自然のものは自然のままに。
- ②持ち込んだ物は持ち帰ろう。
- ③野生動物にエサは与えない。
- ④他人に迷惑はかけない。

マナーを守って楽しく登りましょう。



●最新情報は WEB から ●燕山荘のご宿泊、イベントは WEB からご予約いただけます。
www.enzanso.co.jp ●お電話でのお問い合わせは TEL.0263-32-1535

◎発行元：燕山荘松本事務所
〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10 TEL.0263-32-1535
編集長 赤沼 健至
表紙：深緑の燕岳



使命 四季を通して大自然の尊さと美しさを皆様に伝えて行きます。

自然 四季のパノラマを堪能、日の出・日の入り、高山植物の観察…。

人 オーナーによるアルプホルン演奏と山の話、スタッフの登山ガイド。

食 喫茶店で雄大な景色を眺めながらの珈琲や生ビール、ケーキセット。

楽 イベント満載！売店には数々のオリジナルグッズがあります。

心 雄大な自然による癒しと感動を体感、心のリラクゼーションに。

利便 利便性のよいアクセス、各コースの機転となる安全整備の登山道。

創設 1921年(大正10年)、今年94年を迎える歴史と伝統の山荘です。

収容 燕山荘600名、大天荘150名、ヒュッテ大槍90名、有明荘73名

予約 ご予約は、WEBまたは松本事務所でお受けいたします。



山がいい！
小屋がいい！
スタッフがいい！

燕山荘 フロント主任 福田 貴子 | 燕山荘 料理主任 大塚 信幸 | 燕山荘 ブログ担当 河地 清人 | 燕山荘 支配人 井村 克彦 | 天溪代表 赤沼 敏治 | 燕山荘グループ代表 赤沼 健至 | 有明荘 支配人 丸山 記男 | 大天荘 支配人 榊 寛昭 | ヒュッテ大槍 支配人 猪股 賢一 | 燕山荘 売店主任 林 正美 | 喫茶サンルーム主任 本野 貴洋



有明荘

TEL.0263-84-6511 燕岳登山口下：標高 1,380m

2015年4月24日(金)～11月23日(祝)

自慢の大露天風呂は開放感抜群！自慢の料理もお楽しみください。

北アルプスの名峰、燕岳・大天井岳・有明山に囲まれた中部山岳国立公園内中房渓谷、人里を離れ車で40分、秘境ともいえるこの地から湧き出る天然温泉と、自然が織り成す四季折々の美しい風景が訪れる人々を迎え入れてくれます。燕岳登山口まで700mです。



大自然に抱かれた開放感抜群の湯

源泉から湧き出す豊富な掛け流しのお湯は、肌にやわらかく、身体の芯からあたたまる極上の温泉です。山登りの疲れも癒されます。乗合バスも停まります。

- 泉質：単純硫酸温泉（アルカリ性低張性高温泉）
- 効能：神経痛、リュウマチ、糖尿病、胃腸病など
- 日帰り入浴：10:00～17:00
※燕山荘宿泊の方には割引あります。



一番人気はソースカツ丼

ボリューム満点！のソースカツ丼、天ぷらそば、安曇野生地ビールが人気です。燕まんじゅうは売店の一番人気です。

山奥の温泉ですが、「何も無い贅沢」がここにはあります。手つかずの大自然と天然温泉が時の経つのを忘れさせてくれます。一度「心」まで癒してみませんか？



有明荘支配人 丸山 記男



登山の後のお風呂と生ビールは最高だね！



売店 No.1 の売れ筋商品！



これ最高～！温泉とマッサージ！

情報を共有して山にのぼろう！！

- 下山後だけに必要な手荷物を無料でお預かりいたします。(朝6時より)
- 朝食をお弁当にすることができます。お昼のお弁当も承っております。
- ご宿泊になられた方は、下山後の入浴が無料でご利用いただけます。
- 燕岳の天気予報を毎日更新しています。
- 燕山荘直営だから山に詳しいスタッフが揃っております。何でもご相談ください。
- 燕山荘グループにご宿泊の方には入浴割引券でご入浴いただけます。
- 宅配便のお取り扱いも行っています。

有明荘からの所要時間

- 登山口まで徒歩15分
- 燕山荘まで徒歩約5時間30分
- 大天荘まで徒歩約8時間

安曇野の最高峰大天井岳頂上まで7分。槍・穂高連峰や北アルプスの大パノラマが圧巻。夕食のお魚とお肉のチョイスも大人気です。

槍・穂高連峰、剣・立山連峰、八ヶ岳連峰、南アルプス、遠く富士山などなど、名峰ぐるり360°見渡せる大パノラマ山頂までは、小屋から歩いてわずか7分。大天荘は、槍ヶ岳と常念岳の分岐、北アルプス有数のビューポイントに建っています。静かで広々、ゆったり泊まれる山小屋です。ご夕食のメイン料理はお魚とお肉からお選びいただけます。

ランプの夕べ

夕食後、ランプの明かりの下で、大天井岳のふもとと安曇野に古くから伝わる民謡の語りべとスライドショーをご堪能ください。もちろん軽食のサービスがあります。

9月・10月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘HPにてお知らせします。



豊富なランチメニュー インディアンランチ・豚汁セット・冷し中華ほか
個室も3部屋完備しています。 要予約
燕山荘を12時までには出発しましょう。約3～4時間です。



インディアンランチ

日本一標高の高い芋煮会
銀色に染まりゆく北アルプスの山肌を見ながら、秋の味覚「芋煮」を楽しみましょう。

9月・10月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘WEBにてお知らせします。



常念山脈の最高峰である大天井岳頂上からの眺めは、これまた最高です。アットホームな小屋の雰囲気もお楽しみください。



大天荘支配人 榎 寛昭

ヒュッテ大槍

2015年7月1日(四)～10月11日(四)

槍ヶ岳東鎌尾根稜線：標高 2,884m

TEL.090-1402-1660

憧れの槍ヶ岳、小屋の前から御来光が望める唯一の場所です。夕食時にはウェルカムワインをサービス!

槍ヶ岳(3,180m)を望む最高のビューポイントにある山小屋です。槍沢からの登山路は素晴らしいお花畑、日本を代表する迫力ある大展望が味わえます。ヒュッテ大槍はゆっくり、ゆったりくつろげるをテーマに取り組み、お部屋もゆったりお泊まりいただける工夫をしているアットホームな山小屋です。夕食にはウェルカムワインのついた洋風手作り料理をお楽しみください。



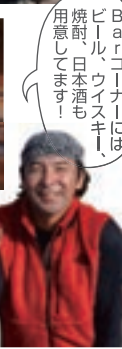
大槍スタッフと行く紅葉の天狗池
“逆さ槍”で有名な天狗池へ大槍スタッフと出かけてみませんか。

8月・9月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘WEBにてお知らせします。



夕食後のBar コーナー



ヒュッテ大槍支配人 猪股 賢一

Bar コーナーには、焼酎、日本酒も用意しています!

合戦小屋

2015年4月下旬～11月下旬

合戦尾根：標高 2,350m

北アルプス唯一のオアシス。

燕岳登山口から約4時間、燕山荘まであと90分のところにある休憩所。登山者の少ない早朝などはリスやカモシカなどの野生動物が顔を出します。小屋から10分ほど登れば槍ヶ岳が望めます。

- ★合戦尾根・森林限界直下の地点 キャンプ10張可
- ★売店/昼食・飲料・果物の販売
- ★名物/日本一の下原のスイカと合戦うどん。

※合戦小屋に宿泊はできません。
※燕山荘のテント場が1つだけの場合は合戦小屋にテントを張っていただく場合がございます。

合戦小屋のスイカって本当においしいです!ここでゆっくりされると高山症状がでにくくなります。



旅行会社 天溪

TEL.0263-33-0045 FAX.0263-32-0898

天溪の海外トレッキング。大自然に感動・感激・満足を求めて...

海外トレッキングツアー企画・施行

日本の山から世界の山へエベレスト、キリマンジャロ、マッターホルン、私がご案内いたします。



長野県知事登録旅行業第3-445号
総合旅行業務取扱管理者 赤沼敏治(社) 全国旅行業協会正会員

- ミルフォードトラックとマウントクック
- インカ道トレックとマチュピチュ遺跡
- 花のスイスアルプスハイキング
- 花・紅葉のカナディアンロッキー
- 夏のアルプスオートルート
- ピレネー国境横断ハイキング
- ツールドモンブラン
- チロルとドロミテハイキング
- エベレスト街道トレッキング



天溪代表 赤沼 敏治

料金表	一泊二食	燕山荘	ヒュッテ大槍	大天荘	有明荘*
大人	9,800	9,500	9,500	9,800/11,700	
小学生	5,800	5,800	5,800	6,700/8,000	
中学生	6,800	6,800	6,800	—	
高校生	7,800	7,800	7,800	—	
大学生	学割500円割引(学生証提出)				—

*有明荘7/11(土)～8/31(月)および土・祝前日(9月～10月の間)はオンシーズン料金となります。
*有明荘は入湯税(12歳以上)150円が別途かかります。



CLUB 燕山荘

グループ内の宿泊施設にお泊まりいただくことに1ポイントが貯まる入会無料のマイレージクラブです。10ポイントでグループ内の宿泊施設どこでも1泊分が無料になります。家族特典もあります。

1泊 1ポイント 10ポイントで 1泊無料

燕山荘

●燕山荘の宿泊のご予約・イベントのお問い合わせ
※イベント日程は変更する場合がございます。直接ご確認ください。

TEL.0263-32-1535

燕山荘松本事務所 〒390-0874 長野県松本市大手2-3-10 (月～金曜日 9:00～17:00)

●積雪・開花など旬の情報のお問い合わせ
燕山荘直通

TEL.090-1420-0008

www.enzanso.co.jp

●有明荘の宿泊のご予約
※ご予約は3/3(火)～

TEL.0263-84-6511

検索

春



自然が作りだした山の芸術
奇岩の彫刻群



山の楽しさが揃っている美しい山
アルプスの女王燕岳

燕岳の岩峰と槍・穂高連峰をめざすアルプス銀座

幻想的の山頂の岩塔群は静寂な別天地です。こんな地形は他では見られません。「それは緑のハイマツの間にニョキニョキ立っている白い岩の群れである。それは野生的な岩でなく、造化の神が長年かけて入念に手を施したようなすべすべした肌をしている。」と深田久弥は「瀟灑なる自然」のなかに記している。また赤沼千尋も「・・・あのガッシリと堅い峰の岩石が烈々と陽に燃えやがてバラ色に移り、遂に陽炎の如く揺らめいて消え去ろうとする時、峰を支える谷々は暗く押し静まって私たちの心が峰の光と共に大空へ浮かび出す…」と感傷的な文章を記しています。(赤沼千尋著「山の天辺」より)



88歳の登山者！
これから常念に
向かいます。

親子三代！



燕山荘ビギナー春山登山教室

滑落停止、ピッケルの使い方、アイゼンの歩き方など、雪山での基本的な技術をお伝えします。春山初体験でも、安心して楽しく登っていただけます。そして冬の燕岳へステップアップしてみましょう。



[2泊3日] 5/2(土)～4(月) 4月～6月初旬はまだ雪山です。

[1泊2日] ①4/25(土)・26(日) ②5/5(火)・6(水)
③5/9(土)・10(日) ④5/16(土)・17(日)
⑤5/23(土)・24(日) ⑥5/30(土)・31(日)

ライチョウ観察会

6月になるとライチョウは恋の季節を迎えます。専門講師も同行します。野鳥の宝庫、燕岳をゆったりとお楽しみください。赤沼千尋は著書「山の天辺」の中で「霧が一面所サーッとふかれて、のぞいた視界の岩の上に、さり気なくたたずんでいる鳥。これが雪鳥を見受ける時の多くの姿である。・・・鷲や鷹のように利己的な鋭さはなく、燕のような敏捷さもないが、ゆったりとした胸のふくらみをもって隠見する霧間の姿は神々しいまでに美しい。」と記しています。

①6/20(土)～21(日) ②6/27(土)～28(日)



赤沼健至と燕山荘グループスタッフによる 第2回 アルプス銀座写真展

会期：平成27年5月28日(木)～6月3日(水)
時間：10時～18時 ※最終日は16時まで
会場：ポートレートギャラリー
東京都新宿区四谷 1-7
日本写真会館 5F

燕山荘グループのスタッフならではの迫力の写真で、こころ豊かな日本の自然を楽しんでください。

燕山荘グループ代表
赤沼健至



順天堂大学医学部 夏山診療所

1953年に順天堂医大高山岳救護所が開設され、62年の歴史があります。診察料はお客さまの負担となります。7月中旬～8月下旬まで



夏



創業 94年の歴史ある山小屋

2,712m 稜線上に建つ燕山荘



イルカ岩



お客様の声 私達の励みになります。



親子ふれあいファミリー登山教室

自然観察とランチづくり。盛りだくさんの内容で大人気です。親子の絆が深まる楽しい登山教室です。夏休みの思い出に親子揃って燕岳にのぼりませんか。

- ①8/11(火)～12(水)
- ②8/13(木)～14(金)
- ③8/17(月)～18(火)

※各回親子参加 限定13組
※特別講師は登山家 大蔵喜福氏(予定)



お腹ペコペコ！
おいしい昼食が待っています！

お客様の声

槍ヶ岳への縦走で一泊目に泊まりました。素泊まりでしたが、小屋の雰囲気がとても良く(小屋の設備の工夫、スタッフの対応)山小屋に居ることを忘れさせてくれるようでした。山小屋ということであらかじめのことでもい分ありましたが、燕山荘さんはそんな常識を变えるというのが、伝わってきました。ありがとうございます。青森県 50代 SH様

燕山荘名物 アルプホルンと人気のTシャツ

燕山荘名物オーナー赤沼のアルプホルンと山の話はアルプスが初めての方には必見です。ルール、マナーなど次の山行につながる大切な話しを伝えています。



山小屋に置いてTシャツやバンダナを購入し、すぐ着る方が増えています。

キッズプレゼント
小学生以下のお子様に登頂証明書と記念品を贈呈いたします。お子様達にとって楽しいアルプス登山のひとつを過ごしていただけるように、様々なイベントプログラムを企画しています。ご家族揃って燕岳ならではの夏休みのひとときをお過ごしください。

表銀座縦走ツアー
すばらしい紅葉を眺めながら、北燕～燕岳～大天井岳～そして槍ヶ岳へ。お泊まりは大天荘、ヒュッテ大槍とグループの山荘でゆったりと。世界一美しい稜線をスタッフと一緒に歩きましょう！
①9/27(日) 燕山荘泊
②9/28(月) 大天荘泊
③9/29(火) ヒュッテ大槍泊



新そば祭り

燕山荘支配人 井村が腕をふるって新そばを打ちます。

- ①10/18(日)
- ②10/25(日)

今年も打ちますご期待ください！

燕山荘支配人 井村 克彦



夏



自然の色彩の鮮やかさに魅了される
紅葉の燕岳



燕岳クラシックコンサート

31年の歴史有る燕山荘恒例の夏イベント!

8/22(土) 19:30 開始予定
国際スズキ・メソッド音楽院の
皆さんによるバイオリンコンサ
ート。燕山荘を訪れるお客様に
とって、心に残る思い出のメロ
ディーを奏でる楽しい企画。

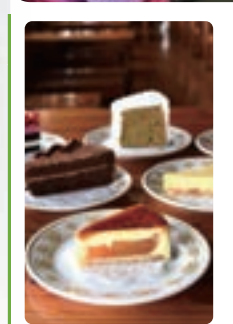
拍手喝采!!
北アルプスに
響きます!



お客様の声
憧れの北アルプス・燕山荘。うれしくてうれしくて、急登
もどんどん足の前に出ました。天候にも恵まれて、槍ヶ岳、
イルカ岩、メガネ岩、御来光も期待していたものが全て見
ることができました。次回は燕山荘からの縦走にチャレン
ジしたいです。
新潟県 40代 IS 様



お客様の声
初、山小屋泊でした。
すみずみまでキレイにしてありビックリ!!
健康生活ですぐすがしい目覚めで疲れも感じませんでした。
オーナーさんの話からも皆様スタッフの頑張りを感ずること
ができました。これからは自然を守る為、山好きな人の
為にも頑張ってください。いちばんはケーキセットが頂け
たこと...ありがとうございました。
島根県 40代 JS 様



健気に咲く高山の花々

北燕岳や蛙岩周辺の白砂斜面には、高山植物の女王と呼ばれる淡いピンクのコマクサが咲き、そして稜線にはミヤマキンバイの黄、イワウメの白が可憐です。コゼンタチバナ、エゾシオガマ、テガタチドリなどがハイマツと積み分けて安曇野側斜面に広がります。



コマクサ



ミヤマキンバイ

人気商品がいっぱい 山小屋売店コーナー

人気のTシャツをはじめ、パンダナ、バッジなど有名デザイナーの商品がたくさん揃っています。



ステキなパンダナ見つけました!



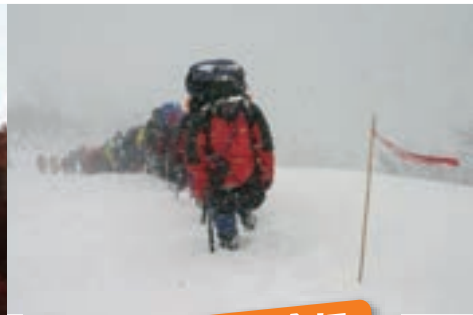
秋



冬



雪が感動を呼ぶ
冬の燕岳



冬の燕岳を安全に 体験するための ステップアップ

冬山は過酷な条件下での登山となります。
まずは夏山登山や燕山荘のイベントに参加して
経験と知識、情報を入手してから冬山に挑みましょう。

- STEP 1** 夏の燕山荘に登る
- STEP 2** スノーシューツアーに参加
- STEP 3** 春山登山教室に参加

冬山登山に挑戦!

初めての冬山登山は燕山荘の
ガイド付登山をおすすめします。

冬山での低体温症に気をつけましょう。

低体温症になると行動力、思考力、判断力がなくなります。
合戦小屋から上は急に気温が-10℃ほど下がることがあります。

- ① カロリーのあるものを食べましょう。
- ② 暖かい服装を身につけましょう
- ③ 単独行動を避けましょう。
- ④ 強風に注意しましょう。

詳しくは燕山荘ホームページをご覧ください。

秋の紅葉と好評のケーキフェア

秋の紅葉を一望できる開放感溢れる喫茶
サンルームで、とっておきの美味しいス
イーツをお楽しみください。

9/28(月)～10/2(金)

山小屋で
ケーキを食べる
なんて最高!



燕山荘年末年始冬営業

白銀の北アルプスと出合える感動の
別天地。大気が澄み渡り、紺碧の空
がまぶしい冬の山が一番美しいのは
年末年始です。

12/19(土)～1/6(水)

※詳しくはWEBの情報を
ご覧ください。



心も体も温まろう! あったか鍋月間

寒さがきびしい季節です。鍋を
囲んで心も体も温まりましょう。
11/4(水)～20(金)



コケモモ

お正月恒例 燕岳登頂ガイドツアー

燕山荘スタッフが冬の燕岳を
2泊3日でガイドいたします。

- ① 12/20(日)～22(火)
- ② 12/27(日)～29(火)
- ③ 12/31(木)～1/2(土)
- ④ 1/4(月)～6(水)



スノーシュー ハイキング

1月～3月、燕山荘のスタ
ッフのガイドで冬の白
馬山麓をはじめ上高地、
八ヶ岳などのとっておきの
エリアへご案内いたしま
す。はじめての方でも
すぐに雪の世界を体験し
ていただけます。

