



ENZAN SO  
アルプスの女王燕岳 2,763m

えん

ざん

そう

# 燕山荘

2014  
GROUP

いちばん好きな山小屋 燕山荘 **全国1位**

ヒュッテ大槍 **全国9位**

いちばん泊ってみたい山小屋 **全国1位**

(ヤマケイ JOY 2007年)

泊まってよかった山小屋 **全国1位**

泊ってみたい山小屋 **全国2位**

(山と溪谷社本紙 2008年)

日経プラスワンなんでもランキング  
燕岳のコマクサ (2013年2月) **全国11位**

## 燕山荘 GROUP

表銀座縦走  
あこがれの槍ヶ岳に登頂

有明荘

大天荘

ヒュッテ大槍

合戦小屋

海外の山に感動感激を求めて

旅行会社 **天溪**

北アルプス  
人を魅了する  
伝統の山小屋

アルプスの女王 燕岳  
はじめて北アルプスに  
登る方には燕岳は最適の山。  
楽しさがいっぱいです！



燕山荘グループ代表  
赤沼健空





- 使命** 四季を通して大自然の尊さと美しさを皆様に伝えていきます。
- 自然** 四季のパノラマを堪能、日の出・日の入り、高山植物の観察…。
- 人** 名物オーナーによるアルプホルン演奏と山の話、登山ガイド。
- 食** 喫茶店で雄大な景色を眺めながらの珈琲や生ビール、ケーキセット。
- 楽** イベント満載！売店には数々のオリジナルグッズがあります。
- 心** 雄大な自然による癒しと感動を体感、心のリラクゼーションに。
- 利便** 利便性のよいアクセス、各コースの機転となる安全整備の登山道。
- 創設** 1921年(大正10年)、今年93年を迎える歴史と伝統の山荘です。
- 収容** 600人、キャンプ30張り、夏期診療所(順天堂大学医学部)設置。
- 予約** ご予約は、WEBまたは松本事務所でお受けいたします。



**山がいい！  
小屋がいい！  
スタッフもいい！**

燕山荘 料理担当 上條 智子 | 燕山荘 フロント主任 稲垣 真子 | 燕山荘 料理主任 大塚 信幸 | 燕山荘 プログ担当 河地 清人 | 燕山荘 支配人 井村 克彦 | 天溪代表 赤沼 敏治 | 燕山荘グループ代表 赤沼 健至 | 有明荘 支配人 丸山 記男 | 大天荘 支配人 榊 寛昭 | ヒュッテ大槍 支配人 猪股 賢一 | 燕山荘 売店主任 林 正美 | 喫茶サンルーム主任 本野 貴洋



## 有明荘

TEL.0263-84-6511

燕岳登山口下：標高 1,380m

2014年4月25日金～11月24日祝

**自慢の大露天風呂は開放感抜群！自慢の料理もお楽しみください。**

北アルプスの名峰、燕岳・大天井岳・有明山に囲まれた中部山岳国立公園内中房溪谷、人里を離れ車で40分、秘境ともいえるこの地から湧き出る天然温泉と、自然が織り成す四季折々の美しい風景が訪れる人々を迎え入れてくれます。燕岳登山口まで700mです。



**大自然に抱かれた開放感抜群の湯**  
 源泉から湧き出す豊富な掛け流しのお湯は、肌にやわらかく、身体の芯からあたたまる極上の温泉です。山登りの疲れも癒されます。乗合バスも停まります。  
 ●泉質：単純硫黄温泉（アルカリ性低張性高温泉）  
 ●効能：神経痛、リュウマチ、糖尿病、胃腸病など  
 ●日帰り入浴：10:00～17:00  
 ※燕山荘宿泊の方には割引あります。



**一番人気はソースカツ丼**  
 ボリューム満点！のソースカツ丼、天ぷらそば、安曇野生地ビールが人気です。燕まんじゅうは売店の一番人気です。

山奥の温泉ですが、「何もない贅沢」がここにはあります。手つかずの大自然と天然温泉が時の経つのを忘れさせてくれます。一度「心」まで癒してみませんか？



有明荘支配人 丸山 記男



ひろ～い脱衣所でびっくりでした！



穂高地ビールで乾杯～！



「しまった！忘れたー」「あつてよかったね。」



これ最高～！温泉とマッサージ！

情報共有して山にのぼろう！！

- 下山後だけに必要な手荷物を無料でお預かりいたします。(朝6時より)
  - 朝食をお弁当にすることができます。お昼のお弁当も承っております。
  - ご宿泊になられた方は、下山後の入浴が無料でご利用いただけます。
  - 燕岳の天気予報を毎日更新しています。
  - 燕山荘直営だから山に詳しいスタッフが揃っております。何でもご相談ください。
  - 燕山荘グループにご宿泊の方には入浴割引券でご入浴いただけます。
  - 宅配便のお取り扱いも行っていきます。
- 有明荘からの所要時間  
 ●登山口まで徒歩15分 ●燕山荘まで徒歩約5時間30分 ●大天荘まで徒歩約8時間

安曇野の最高峰大天井岳頂上まで7分。槍・穂高連峰や北アルプスの大パノラマが圧巻。夕食のお魚とお肉のチョイスも大人気です。

槍・穂高連峰、剣・立山連峰、八ヶ岳連峰、南アルプス、遠く富士山などなど、名峰ぐるり360°見渡せる大パノラマ山頂までは、小屋から歩いてわずか7分。大天荘は、槍ヶ岳と常念岳の分岐、北アルプス有数のビューポイントに建っています。静かで広々、ゆったり泊まれる山小屋です。ご夕食のメイン料理はお魚とお肉からお選びいただけます。

### ランプの夕べ

夕食後、ランプの明かりの下で、大天井岳のふもと安曇野に古くから伝わる民謡の語りべとスライドショーをご堪能ください。もれなく軽食のサービスがあります。

9月・10月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘HPにてお知らせします。



豊富なランチメニュー インディアンランチ・豚汁セット・冷し中華ほか個室も3部屋完備しています。要予約  
燕山荘を12時までには出発しましょう。約3～4時間です。



インディアンランチ

日本一標高の高い芋煮会  
銀色に染まりゆく北アルプスの山肌を見ながら、秋の味覚「芋煮」を楽しみましょう。

9月・10月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘 WEBにてお知らせします。



常念山脈の最高峰である大天井岳頂上からの眺めは、これまた最高です。アットホームな小屋の雰囲気もお楽しみください。



大天荘支配人 榊 寛昭

## ヒュッテ大槍

2014年7月1日(日)～10月12日(日)

槍ヶ岳東鎌尾根稜線：標高2,884m

TEL.090-1402-1660

憧れの槍ヶ岳、小屋の前から御来光が望める唯一の場所です。夕食時にはウェルカムワインをサービス!

槍ヶ岳(3,180m)を望む最高のビューポイントにある山小屋です。槍沢からの登山路は素晴らしいお花畑、日本を代表する迫力ある大展望が味わえます。ヒュッテ大槍はゆっくり、ゆったりくつろげるをテーマに取り組み、お部屋もゆったりお泊まりいただける工夫をしているアットホームな山小屋です。夕食にはウェルカムワインのついた洋風手作り料理をお楽しみください。



大槍スタッフと行く紅葉の天狗池“逆さ槍”で有名な天狗池へ大槍スタッフと出かけてみませんか。

8月・9月(予定)

※詳細な日付が決まり次第、燕山荘 WEBにてお知らせします。



夕食後のBar コーナー

Bar コーナーには焼酎・日本酒も用意しています!



ヒュッテ大槍支配人 猪股 賢一

## 合戦小屋

2014年4月下旬～11月下旬

合戦尾根：標高2,350m

北アルプス唯一のオアシス。

燕岳登山口から約4時間、燕山荘まであと90分のところにある休憩所。登山者の少ない早朝などはリスやカモシカなどの野生動物が顔を出します。小屋から10分ほど登れば槍ヶ岳が望めます。

★合戦尾根・森林限界直下の地点 キャンプ10張可  
★売店/昼食・飲料・果物の販売  
★名物/日本一の下原のスイカと合戦うどん。

※合戦小屋に宿泊はできません。  
※燕山荘のテント場が近い場合は合戦小屋にテントを張っていただく場合がございます。

合戦小屋のスイカって本当においしいです!ここでゆっくりされると高山症状がでにくくなります。



## 旅行会社 天溪

TEL.0263-33-0045 FAX.0263-32-0898

天溪の海外トレッキング。大自然に感動・感激・満足を求めて...

海外トレッキングツアー企画・施行

日本の山から世界の山へエベレスト、キリマンジャロ、マッターホルン、私がご案内いたします。



長野県知事登録旅行業第3-445号  
総合旅行業務取扱管理者 赤沼敏治(社) 全国旅行業協会正会員

- ミルフォードトラックとマウントクック
- インカ道トレックとマチュピチュ遺跡
- 花のスイスアルプスハイキング
- 花・紅葉のカナディアンロッキー
- 夏のアルプスオートルート
- ピレネー国境横断ハイキング
- ツールドモンブラン
- チロルとドロミテハイキング
- エベレスト街道トレッキング

天溪代表 赤沼 敏治

料金表	一泊二食	燕山荘	ヒュッテ大槍	大天荘	有明荘*
	大人	9,800	9,500	9,500	9,800/11,700
小学生	5,800	5,800	5,800	6,700/8,000	
中学生	6,800	6,800	6,800	—	
高校生	7,800	7,800	7,800	—	
大学生	学割500円割引(学生証提出)				—

※有明荘 7/11(金)～8/31(日)および土・祝前日(9月～10月の間)はオンシーズン料金となります。  
※有明荘は入湯税(12歳以上)150円が別途かります。



## CLUB 燕山荘

グループ内の宿泊施設にお泊まりいただくことに1ポイントが貯まる入会無料のマイレージクラブです。10ポイントでグループ内の宿泊施設どこでも1泊分が無料になります。家族特典もあります。

1泊 1ポイント 10ポイントで 1泊無料

# 燕山荘

●燕山荘の宿泊のご予約・イベントのお問い合わせ  
※イベント日程は変更する場合がございます。直接ご確認ください。

TEL.0263-32-1535

●積雪・開花など旬の情報のお問い合わせ  
燕山荘直通

TEL.090-1420-0008

●有明荘の宿泊のご予約  
※ご予約は3/3(月)～

TEL.0263-84-6511

燕山荘松本事務所 〒390-0874 長野県松本市大手2-3-10 (月～金曜日 9:00～17:00) www.enzanso.co.jp

燕山荘 検索

# 燕山荘

2014年4月25日(金)～11月24日(月祝) 年末年始 2014年12月20日(四)～2015年1月5日(月)

創業 93 年の歴史ある山小屋

## 2,712m 稜線上に建つ燕山荘



チングルマ



### 燕山荘ビギナー春山登山教室

滑落停止、ピッケルの使い方、アイゼンの歩き方など、雪山での基本的な技術をお伝えします。春山初体験でも、安心して楽しく登っていただけます。そして冬の燕岳へステップアップしてみましょ。

- ①4/26(土)・27(日) ②4/28(月)・29(火)
- ③5/ 3(土)・ 4(日) ④5/ 5(月)・ 6(火)
- ⑤5/10(土)・11(日) ⑥5/17(土)・18(日)
- ⑦5/24(土)・25(日) ⑧5/31(土)・6/1(日)



### キッズプレゼント

小学生以下のお子様に登頂証明書と記念品を贈呈いたします。お子様達にとって楽しいアルプス登山のひとときを過ごしていただけるように、様々なイベントプログラムを企画しています。ご家族揃って燕岳ならではの夏休みのひとときをお過ごしください。



夏山診療所が登山者の健康をサポートします!



### 親子ふれあいファミリー登山教室

自然観察とランチづくり。盛りだくさんの内容で大人気です。親子の絆が深まる楽しい登山教室です。夏休みの思い出に親子揃って燕岳にのぼりませんか。

- ①8/12(火)～13(水)
- ②8/14(木)～15(金)
- ③8/18(月)～19(火)

※各回親子参加 限定15組 ※特別講師は登山家 大蔵善福氏(予定)



### ライチョウ観察会

6月になるとライチョウは恋の季節を迎えます。専門講師も同行します。野鳥の宝庫、燕岳をゆったりとお楽しみください。

- ①6/21(土)～22(日)
- ②6/28(土)～29(日)



### 順天堂大学医学部 夏山診療所

1953年に順天堂区大山岳診療所が開設され、60年の歴史があります。診察料はお客様の負担となります。

7月中旬～8月下旬まで



### 表銀座縦走ツアー

すばらしい紅葉を眺めながら、北燕～燕岳～大天井岳～そして槍ヶ岳へ。お泊まりは大天荘、ヒュッテ大槍とグループの山荘でゆったりと。世界一美しい稜線をスタッフと一緒に歩きましょう!

- ①9/23(火) 燕山荘泊
- ②9/24(水) 大天荘泊
- ③9/25(木) ヒュッテ大槍泊



山の楽しさが揃っている美しい山

# アルプスの女王 燕岳



## 燕山荘名物 アルプホルンと人気のTシャツ

燕山荘名物オーナー赤沼のアルプホルンと山の話はアルプスが初めての方には必見です。ルール、マナーなど次の山行につながる大切な話を伝えています。



山小屋に着いてTシャツやバンダナを購入し、まく巻く方が増えています。

## 新そば祭り

燕山荘支配人 井村が腕をふるって新そばを打ちます。

- ①10/19(日)
- ②10/26(日)

今年も打ちますご期待ください!

燕山荘支配人 井村 克彦



## 燕岳クラシックコンサート

29年の歴史有る燕山荘恒例の夏イベント!

8/23(土) 19:30 開始予定

国際スズキ・メソッド音楽院の皆さんによるバイオリンコンサート。燕山荘を訪れるお客様にとって、心に残る思い出のメロディーを奏でる楽しい企画。

拍手喝采!! 北アルプスに響きます!



## 秋の紅葉と好評のケーキフェア

秋の紅葉を一望できる開放感溢れる喫茶 サンプルームで、とっておきの美味しいスイーツをお楽しみください。

9/29(月)～10/3(金)



## 人気商品がいっぱい 山小屋売店コーナー

人気のTシャツをはじめ、バンダナ、バッジなど有名デザイナーの商品がたくさん揃っています。



ステキなバンダナ見つけました!

## 心も体も温まろう! あったか鍋月間

寒さがきびしい季節です。鍋を囲んで心も体も温まりましょう。

11/3(月)～21(金)



コケモモ



自然がつくりだした山の芸術  
**奇岩の彫刻群**



ミヤマアキノキリンソウ



**燕山荘年末年始冬営業**  
 白銀の北アルプスと出合える感動の別天地。大気が澄み渡り、紺碧の空がまぶしい冬の山が一番美しいのは年末年始です。

12/20(土)～1/5(月)



自然の色彩の鮮やかさに魅了される

**紅葉の燕岳**



**お正月恒例 燕岳登頂ガイドツアー**  
 燕山荘スタッフが冬の燕岳を2泊3日でガイドいたします。

- ①12/21(日)～23(火)
- ②12/27(土)～29(月)
- ③12/31(水)～1/2(金)
- ④1/3(土)～5(月)



**スノーシューハイキング**

1月～3月、燕山荘のスタッフのガイドで冬の白馬山麓をはじめ上高地、ハケ岳などのおきのエリアへご案内いたします。はじめての方でもすぐに雪の世界を体験していただけます。



燕岳の岩峯と槍・穂高連峰ブロッケン

## 岩峯のモニュメントと大パノラマ

幻想的山頂の岩塔群は静寂な別天地です。こんな地形は他では見られません。特にサンセットの朱に染まったモニュメントをゆったりと味わうのも一興です。「それは緑のハイマツの間にニョキニョキ立っている白い岩の群れである。それは野生的な岩でなく、造化の神が長年かけて入念に手を施したようなすべすべした肌をしている。」と深田久弥は「瀟洒なる自然」のなかに記している。また赤沼千尋も「・・・あのガッシリと堅い峯の岩石が烈々と陽に燃えやがてバラ色に移り、遂に陽炎の如く揺らめいて消え去ろうとする時、峯を支える谷々は暗く押し静まって私たちの心が峯の光と共に大空へ浮かび出す…」と感傷的な文章を記しています。(赤沼千尋著「山の天辺」より)



はじめて燕岳へ登りました。山の上であんなに素晴らしいおもてなしを頂き、幸せでした。心が洗われるような美しい景色と燕山荘の温かいおもてなし。見習いたい&またぜひ訪れたいです。本当にありがとうございました。

東京都 30代 黒木様



だから山旅はやめられない。最高のおもてなしに最高のただずまい。急登のあとのスイカも急登のあとの山荘も…。そしてあのつべんに居られた感動…。本当にありがとうございました。あんなにしんどかったのになぁ…。なんでだろう？また来ますと言ってしまふ。山の不思議。山荘マジックですね。

兵庫県 20代 吉川様

### お客様よりたくさんの お喜びの声をいただきました。

初めての北アルプス。何処に登ろうかと考えていた時に雑誌やWEBで燕山荘の評判を知り、是非泊ってみたいと思い燕岳登山を決定。実際にお世話になってみてスタッフの皆さんのホスピタリティ、食事、眺望などどれも期待を上回る素晴らしいものでした。また来年お世話になりたいと思います。どうも有難うございました。

神奈川県 50代 花澤様

## 健気に咲く高山の花々

北燕岳や蛙岩周辺の白砂斜面には、高山植物の女王と呼ばれる淡いピンクのコマクサが咲き、そして稜線にはミヤマキンバイの黄、イワウメの白が可憐です。コゼンタチバナ、エソシオガマ、テガタチドリなどがハイマツと棲み分けて安曇野側斜面に広がります。



9月の雷鳥

初めて登る北アルプス。泊まるなら燕山荘と決めていました。噂通りとても素晴らしい山小屋でした。スタッフの笑顔も食事も標高2,700mで食べたケーキセットも美味しかったし最高でした。またオーナーの高山植物やライチョウ、小さなチョウを愛する気持ちの伝わり、心のほんわりとしました。アルプホルンの演奏も素敵でした。チョット苦しそうでしたけれどベネ(笑)

埼玉県 50代 小川様

## 可愛らしい雷鳥の親子連れ

雷鳥は北燕岳から表銀座の稜線で、オコジョは合戦小屋から合戦沢の頭周辺、燕山荘周辺で見かけられます。「霧が一方所サアッとふかれて、のぞいた視界の岩の上に、さり気なくたたずんでいる鳥。これが雷鳥を見受ける時の多くの姿である。・・・鷲や鷹のように利己的な鋭さはなく、燕のような敏捷さもないが、ゆったりとした胸のふくらみをもって隠見する霧間の姿は神々しいまでに美しい。」(赤沼千尋著「山の天辺」より)





ENZANSO  
since 1921

燕山荘

2014.15

●最新情報は WEB から ●燕山荘のご宿泊、イベントは WEB からご予約いただけます。  
www.enzanso.co.jp ●お電話でのお問い合わせは TEL.0263-32-1535

◎発行元：燕山荘松本事務所  
〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10 TEL.0263-32-1535  
編集長 赤沼 健至

表紙：深緑の燕山荘



## 燕岳は初級～上級まで多彩なコースを持つ山です。

- ①初級／燕岳登山と登山口有明荘の温泉 北アルプスが初めての方には最適です。
- ②中級／北アルプスの大パノラマコース（燕岳～大天井岳～常念岳～蝶ヶ岳）燕岳と槍・穂高連峰の迫力ある大パノラマが楽しめる人気コースです。
- ③上級／表銀座コース 表銀座（燕岳～大天井岳～西岳～槍ヶ岳～上高地）槍ヶ岳を目指すならば世界一美しい縦走路をお楽しみください。

燕山荘グループの山小屋は、美しい表銀座の縦走路を楽しんでいただくためにスタッフがそれぞれの目的をもっておもてなしています。

### 表銀座コースタイム



### 燕岳登山口コースタイム



### 交通のご案内

#### ■鉄道ご利用場合

JR 大糸線・穂高駅下車→乗合バス（60分）  
→燕岳登山口へ

#### ■マイカーの場合

長野自動車道安曇野インター→燕岳登山口へ  
※マイカーの場合は燕岳登山口まで約1時間20分

#### ■乗合バス

穂高駅からしやくなげ荘経由有明荘、燕岳登山口まで運行しております。（片道1,700円）  
※有明荘バス停から乗り降りできますので、温泉にゆっくりご入浴してください。

#### ■乗合バスの時刻、タクシー、マイカー陸送についてのお問い合わせ先

安曇観光タクシー TEL.0263-82-3113  
南安タクシー TEL.0263-72-2855

### 無料駐車場のご案内

#### ■燕岳登山口付近駐車場

中房深谷・燕岳・有明山登山口付近には3カ所の無料駐車場（合計120台）があります。繁忙期には大変混雑し、駐車できないことがあります。

#### ■安曇野の駐車場

常念岳方面・槍ヶ岳方面へ縦走される方は、安曇野の駐車場をご利用いただくようお願いいたします。

- しやくなげ荘の登山者専用駐車場（50台） 乗合バス（片道1,200円）で登山口まで行くことができます。
- 穂高駅近くの穂高駐車場（40台）
- 安曇野の里内の田淵行雄記念館併設の駐車場（10台） 安曇野の里バス停から乗合バス（片道1,700円）で燕岳登山口まで行くことができます。

#### ●お願い

燕岳登山口付近の駐車場は満車（特に土日）になることがありますので、あらかじめご了承願います。乗合バスでのご来荘にご協力ください。詳細は燕山荘ホームページのアクセスページ、または南安タクシー、安曇観光タクシーのホームページをご覧ください。

### 山荘へのアクセス

JR 穂高駅から乗合バスで約1時間、燕岳登山口より5.5km。標高差1,303m。50分毎に休憩ベンチがあり約4時間で合戦小屋に到着。合戦小屋より約1時間30分で燕山荘へ到着します。山荘から約30分で燕岳の山頂です。



燕山荘