

え ん ざ ん そ う
 燕山荘 冬
 2018-19
GROUP

有明荘

【予約開始 3月1日金～】

2019年4月20日土 OPEN

燕山荘

【予約開始 3月1日金～】

2019年4月20日土 OPEN

 ●最新情報は WEB から ●燕山荘のご宿泊、イベントも WEB からご予約いただけます。
<http://www.enzanso.co.jp> ●お問い合わせはお電話で TEL.0263-32-1535

 ◎発行元：燕山荘松本事務所
 〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10 TEL.0263-32-1535
 編集長 赤沼 健至 表紙：元日の頂上を目指して

雪山に登ることは装備・危険回避・安全登山のためのノウハウなど登山の全てのエッセンスが集積されています。

- 冬季は合戦小屋に2時前に通過。遅くとも燕山荘に3時30分までに到着するスケジュールでお越しください。(日没4時30分)
- 冬山はコースタイム、体力ともに夏山の1.5倍かかります。
- ゲートから直接登る場合は、かなりの体力が必要です。
- カロリーのあつものを食べましょう。
- 暖かい服装を身につけましょう。
- ※低体温症になると行動力、思考力、判断力がなくなります。
- 強風に注意しましょう。
- ※合戦小屋から上は急に気温が-10℃ほど下がることがあります。
- 一人では適切な判断がつきにくく、状況を悪化させてしまうことがあります。単独行動は避けましょう。
- 装備・注意についてのお問い合わせは、燕山荘ホームページまたは松本事務所まで


 冬山は風が強いので装備が重要です。
 冬山での低体温症に気をつけましょう。

服	アウターシェル上下 (カッパ不可)	ダウンのインナー上下	中間着	ウール系ソックス	ロングスパッツ	ネックウォーマー
装	サングラス	帽子2種類 (毛糸の帽子と目出帽)	オーバークロブ、インナークロブ、薄手の手袋 (予備も必要です)			
装	冬用登山靴	ビッケル	わかん	アイゼン (10本爪以上)	ゴーグル	
備	※軽登山靴、軽アイゼンは危険です。※登山靴とアイゼンの相性はとても大切です。これからアイゼンをご購入される方はスポーツ店に登山靴をお持ちいただき、その場でアイゼンとあわせてからお求めください。また、事前に脱げることなく歩く練習をお勧めします。					
その他	行動食	着替え	日焼け止め	タオル	携帯用保温ポット (お湯入り)	カメラの予備バッテリー
	※冬季は水は殆ど使えないと考えてください。					

燕山荘スタッフと専門ガイドがツアーをご案内。雪山のノウハウは私たちにおまかせください。


 2018年 たくさんの笑顔と出会いをありがとうございました。
 2019年もよろしくお祈りします。

 2019年は
 3月1日より
 予約開始


燕山荘

 燕山荘のお問い合わせ
 TEL.0263-32-1535
 2019年3/1 予約受付開始

 有明荘のお問い合わせ
 TEL.0263-84-6511
 2019年3/1 予約受付開始

 年末年始のお問い合わせ
 TEL.090-1420-0008
 燕山荘直通 2018.12/22～1/6

 一般室・個室は到着時便利なWEB予約があります。 www.enzanso.co.jp

燕山荘

検索

 ※ツアーの安全かつ円滑な実施のため、天候、お客様の体調等によりガイド判断で日程の変更等をする場合がありますので、予めご了承ください。
 燕山荘 長野県知事登録旅行業 第2-529 (社) 全国旅行業協会正会員

 一番美しい季節を迎える
 冠雪の燕岳

12月 1月

 一年の終わりと始まりを
 燕山荘で迎えよう！
 年末年始冬営業
 2018.12.22日土～2019.1.6日金

1月 2月 3月

 雪山の美しさを経験豊富な
 スタッフと楽しもう！
 スノーシューで行く
 絶景 雪の原野

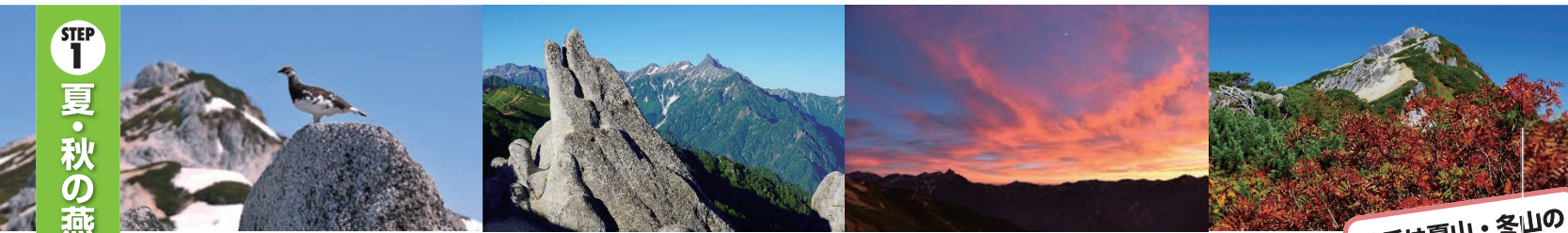
4月 5月

 雪山登山の技術を楽しく学ぼう！
 燕山荘ビギナー
 春山登山教室

6月

 有明山(信濃富士)登頂ツアー
 雷鳥観察会

STEP 1 夏・秋の燕岳



夏の燕岳に登り、体力確認や情報を得ましょう。冬山は 1.5 倍の時間がかかります。

燕岳は夏山・冬山の
入門コースです。

冬の燕岳を安全に
体験するためのステップアップ

まずは夏山登山や燕山荘のイベントに参加して経験と知識、情報を入手してから冬山に挑みましょう。
段階を追って厳冬期の燕岳に登頂することで、登山の技術や知識の集大成として
いただきたいと思います。

一年を通して
自然の美しさを
体験しましょう。

燕山荘グループ代表 赤福 幸三

STEP 2

スノーシューツアー

雪のある時期の山歩きと寒さに慣れ、雪山に登る装備、
知識をガイドから学びましょう。

2019年 1月～3月

桐池展望湿原



※スノーシューハイキングは冬山の装備でお出かけください。※ケーブル等交通費は各自のご負担となります。

雪山の美しさを経験豊富なスタッフと楽しみましょう。

絶景雪の原野

スノーシューは冬の運動に
最適な有酸素運動です。

燕山荘スタッフのガイドが冬の白馬山麓をはじめ上高地、ハケ岳などのとおきのエリア
へご案内いたします。はじめての方でもすぐに雪の世界を体験していただけます。

【桐池自然園・白馬三山大パノラマスノーシューツアー 1泊2日 21,300円】

①1/26(土)・27(日) ②2/16(土)・17(日)

【霧氷輝く北ハケ岳スノーシューツアー 2泊3日 38,000円】

①2/1(金)～3(日) ②3/8(金)～10(日)

【上高地・乗鞍スノーシューネイチャーツアー 2泊3日 44,700円】

①3/1(金)～3(日)

【白銀に輝く桐池展望湿原スノーシューツアー 日帰り 8,000円】

①3/16(土) ②3/17(日) ③3/21(木) ④3/22(金) ⑤3/23(土)

【親子で体験スノーシューツアー 日帰り 大人 8,000円、小学生 5,000円】 ①3/24(日)

【戸隠スノーシューネイチャーツアー 2泊3日 44,700円】 ①2/10(日)～12(火)

【親企画】蔵王温泉とスモモンスタウォッチングツアー 2泊3日

※新企画の詳細は
WEBにてご確認ください。

【新企画】白銀の黒姫・妙高・火打スノーシューツアー 1泊2日



ホットワインとおやつ



上高地



桐池展望湿原



誰も踏み込んでいない
雪の原野を歩こう！



神さびた戸隠の
パワースポットを散策



青空と樹氷の見事な
コントラストがステキ～！



自然がつくりだす
雪の芸術ってすばらしい

STEP 3

春山の燕岳登山教室

滑落停止、ピッケルワーク、アイゼンワークの講習で
実体験を積みましょう

燕山荘 2019年 4月20日(日) OPEN



ザイル
ワーク

ピッケル
の使い方

アイゼン
の使い方

滑落停止
訓練

防風
体勢

天気予報
の見方

GWの北アルプスはまだ冬山です。雪山の技術を楽しく学びましょう。

燕山荘ビギナー春山登山教室

実際に体験することは調べて得た知識とは大違いです。春山教室で滑落停止、ピッケルの使い方、
アイゼンの歩き方など、雪山での基本的な技術を体験しましょう。気温の暖かい春山は講習会には
最高の季節です。

【1泊2日 25,500円】 ①4/27(土)・28(日) ②4/29(月)・30(火) ③5/1(水)・2(木)

④5/3(金)・4(土) ⑤5/5(日)・6(月) ⑥5/11(土)・12(日)

⑦5/18(土)・19(日) ⑧5/25(土)・26(日)

【2泊3日 43,500円】 ⑨4/27(土)～29(月) ⑩5/3(金)～5(日)



有明山(信濃富士)
登山ツアー

1泊2日
6/8(土)・9(日)

ライチョウ観察会

1泊2日
①6/22(土)・23(日)
②6/29(土)・30(日)



ザイルワーク講習



滑落停止講習



天気予報講習



アイゼンワーク講習

STEP 4

年末年始燕岳

年末年始の燕岳は真っ白な雪に覆われ、一年で
一番美しい景色となります。

燕山荘 2018年12月22日(日)～2019年1月6日(日) ※6日の宿泊まで

2019年で開業98年。
燕山荘は北アルプスに佇む山小屋です。



一年の終わりと始まりを燕山荘で迎えよう！冬山登山は海外にはない、日本の登山の文化です。

燕山荘 年末年始冬営業

宿泊は完全予約制
となります。

2018.12/22(土)～2019.1/6(日) ※6日の宿泊まで

雪化粧の燕岳、足下まで真っ赤に染まる絶景の御来光など燕岳が一番キレイなシーズンとなります。
スタッフ一同、楽しいイベントを多数ご用意してお待ちしています。
※厳冬期の燕岳は体力、装備、天候による判断など自己責任の世界となります。

冬期燕岳登頂ツアー

白銀の北アルプスと出合える感動の別天地。大気が澄み渡り、紺碧の空が
まぶしい冬の燕岳を燕山荘スタッフが 1泊2日と 2泊3日でガイドいた
します。

【1泊2日 31,000円】

①12/23(日・祝)・24(月・休) ②12/29(土)・30(日) ③1/5(土)・6(日)

【2泊3日 50,000円】

④12/31(月)～1/2(水)

※このツアーへのご参加は、夏の燕山荘～槍ヶ岳まで縦走出来る体力が必要です。※装備に不備がある場合(冬山の場合、
非常に危険を伴いますので)、集合場所までお越しいただいてもガイドの判断によりお断りいただく場合がありますので予
めご了承ください。



特製のクリスマスケーキで乾杯～！



お正月のおもてなし、
お雑煮をどうぞ！



一年のスタートは燕山荘での
書き初めから



燕山荘を目指して