

## 戸隠高原スノーシューネイチャーツアー（2泊3日）日程

### 1. 日程及びツアー条件（専門のネイチャーガイドが同行します。）

開催日	2019年2月10(日)～12(火)
集合時間場所	第1日目：13:30 戸隠小舎(とがくしごや・長野県長野市戸隠 3661-2)
解散時間場所	第3日目：12:00 戸隠小舎
宿泊場所	戸隠小舎 ☎026-254-3333
日程	1日目 集合 13:30 戸隠小舎（昼食を済ませてお集まりください） 戸隠小舎周辺をスノーシューネイチャーハイク(天候等により机上講習に変更場合があります) 2日目 戸隠高原内をスノーシューネイチャーハイク(鏡池周辺等)※昼食は各自ご用意ください。 3日目 戸隠高原内をスノーシューネイチャーハイク※昼食は各自ご用意ください。 解散 12:00 予定 戸隠小舎前
費用 (お一人様)	43,000円(1日目に宿泊先にて、担当ガイドが集金致します。) 《費用に含まれるもの》 3日間のガイド料、戸隠小舎宿泊代(2泊4食)、スノーシュー、ストックはこちらで用意いたします。 《費用に含まれないもの》 3日間の昼食、行動食(各自でご用意願います。)

### 2. スノーシューハイクの持ち物、服装

登山靴(防水、防寒効果のあるもの)、ザック(30L 前後のもの)、手袋(インナー・アウター両方)、靴下(厚手の物)、アウター(冬山用ジャケット、オーバーパンツあるいはゴアテックス製の雨具)、フリース、下着(保温速乾性のあるもの)、スパッツ、帽子(毛糸の帽子等耳まで覆えるもの)、サングラス(またはゴーグル)、保温性の高い水筒、日焼け止め、ヘッドランプ、コンパス、マグカップ、レスキューシート、昼食・行動食(3日分)

地図:国土地理院 1:25,000 高妻山、戸隠、昭文社 ⑩妙高・戸隠・雨飾

※インナー手袋の替えをお持ちいただくことをお勧めします。

※昼食・行動食は、事前にご用意ください。周辺にコンビニエンスストア等の施設はありません。

### 3. その他

※燕山荘スノーシューハイキングへのご参加には、北アルプス燕岳(2,763m)へ登山できる程度の体力が必要になります。

※冷え込んだ場合に耐える冬山防寒装備のご用意をお願い致します。

※安全を考えて、天候、積雪の状況により、ガイドの判断でコース変更をすることがあります。

※団体行動となりますので、お互いに助け合いながら楽しいハイキングにしましょう。

※装備は最小限にし、ザックの中身はできるだけ軽くしましょう。

※お申し込みは、高校生以上です。

### 株式会社 燕山荘

〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10

TEL:0263-32-1535 / FAX:0263-32-0898

E-mail: tsubakuro@enzanso.co.jp

長野県知事登録旅行業第2-529号 / 全国旅行業協会正会員