

上高地・乗鞍スノーシューネイチャーツアー（2泊3日）日程

1. 日程及びツアー条件（専門のネイチャーガイドが同行します。）

開催日	2019年3月1日(金)～3日(日)
集合時間場所	第1日目(3月2日): 13:30 ペンションパル(長野県松本市安曇 4005-5)
解散時間場所	第3日目(3月4日): 15:30 ペンションしるふれい(長野県松本市安曇沢渡(さわんど)温泉 4156-3)
宿泊場所	1日目 ペンションパル 電話 0263-93-2664 2日目 ペンションしるふれい 電話 0263-93-2265
日程	<p>1日目</p> <p>集合 13:30 ペンションパル(乗鞍高原)(昼食を済ませてお集まりください)</p> <p>乗鞍高原周辺をスノーシューハイク</p> <p>2日目</p> <p>【乗鞍高原ネイチャーハイク】※昼食は各自ご用意ください。</p> <p>3日目</p> <p>【上高地ネイチャーハイク】※昼食は各自ご用意ください。</p> <p>解散 15:30 予定 ペンションしるふれい</p>
費用 (お一人様)	<p>43,000円(1日目に宿泊先にて、担当ガイドが集金致します。)</p> <p>《費用に含まれるもの》</p> <p>3日間のガイド料、ペンションパル、ペンションしるふれい宿泊代(2泊2夕食2朝食込み)、スノーシュー、ストックはこちらで用意いたします。</p> <p>《費用に含まれないもの》</p> <p>3日間の昼食、行動食(各自でご用意ください。)</p>

2. スノーシューハイクの持ち物、服装

登山靴(防水、防寒効果のあるもの)、ザック(30L 前後のもの)、手袋(インナー・アウター両方)、靴下(厚手の物)、アウター(冬山用ジャケット、オーバーパンツあるいはゴアテックス製の雨具)、フリース、下着(保温速乾性のあるもの)、スパッツ、帽子(毛糸の帽子等耳まで覆えるもの)、サングラス(またはゴーグル)、保温性の高い水筒、日焼け止め、ヘッドランプ、コンパス、マグカップ、レスキューシート、昼食・行動食(3日分)

地図:昭文社「槍ヶ岳穂高岳」、国土地理院「上高地・焼岳・乗鞍岳・梓湖」(地図縮尺 1:25,000)

※インナー手袋の替えをお持ちいただくことをお勧めします。

※昼食・行動食は、事前にご用意ください。周辺にコンビニエンスストア等の施設はありません。

3. その他

※燕山荘スノーシューハイキングへのご参加には、北アルプス燕岳(2,763m)へ登山できる程度の体力が必要になります。

※冷え込んだ場合に耐える冬山防寒装備のご用意をお願い致します。

※安全を考えて、天候、積雪の状況により、ガイドの判断で日程、コース変更をすることがあります。

※団体行動となりますので、お互いに助け合いながら楽しいハイキングにしましょう。

※装備は最小限にし、ザックの中身はできるだけ軽くしましょう。

※お申し込みは、高校生以上です。

株式会社 燕山荘

〒390-0874 長野県松本市大手 2-3-10

TEL:0263-32-1535 / FAX:0263-32-0898

E-mail: tsubakuro@enzanso.co.jp

長野県知事登録旅行業第 2-529 号 / 全国旅行業協会正会員